



CENTRUM TERAPII HIPERBARYCZNEJ

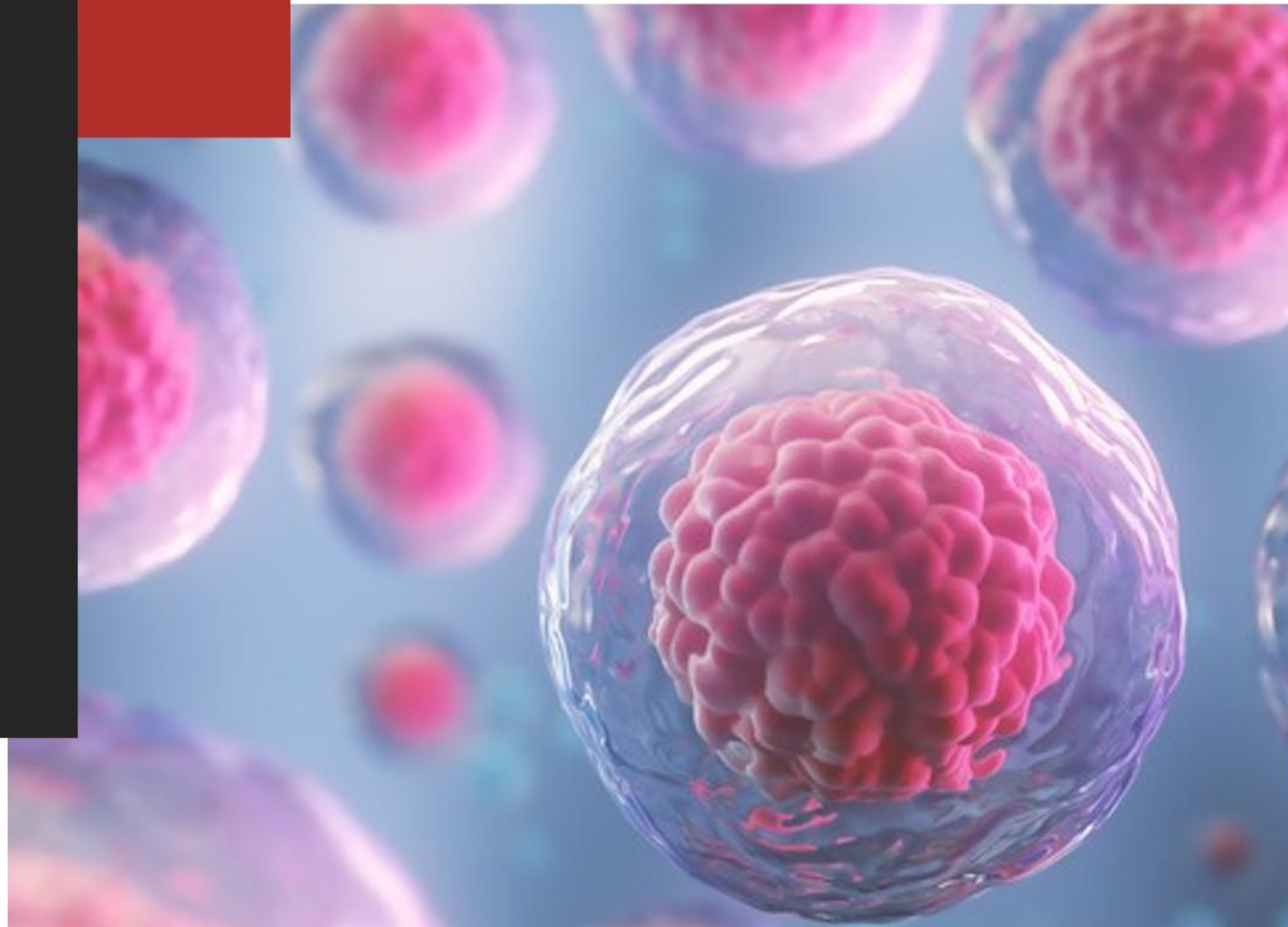
Tlenoterapia hiperbaryczna to najbezpieczniejszy sposób na zwiększenie cyrkulacji komórek macierzystych w organizmie, o wiele bezpieczniejszy niż którakolwiek z opcji farmaceutycznych.

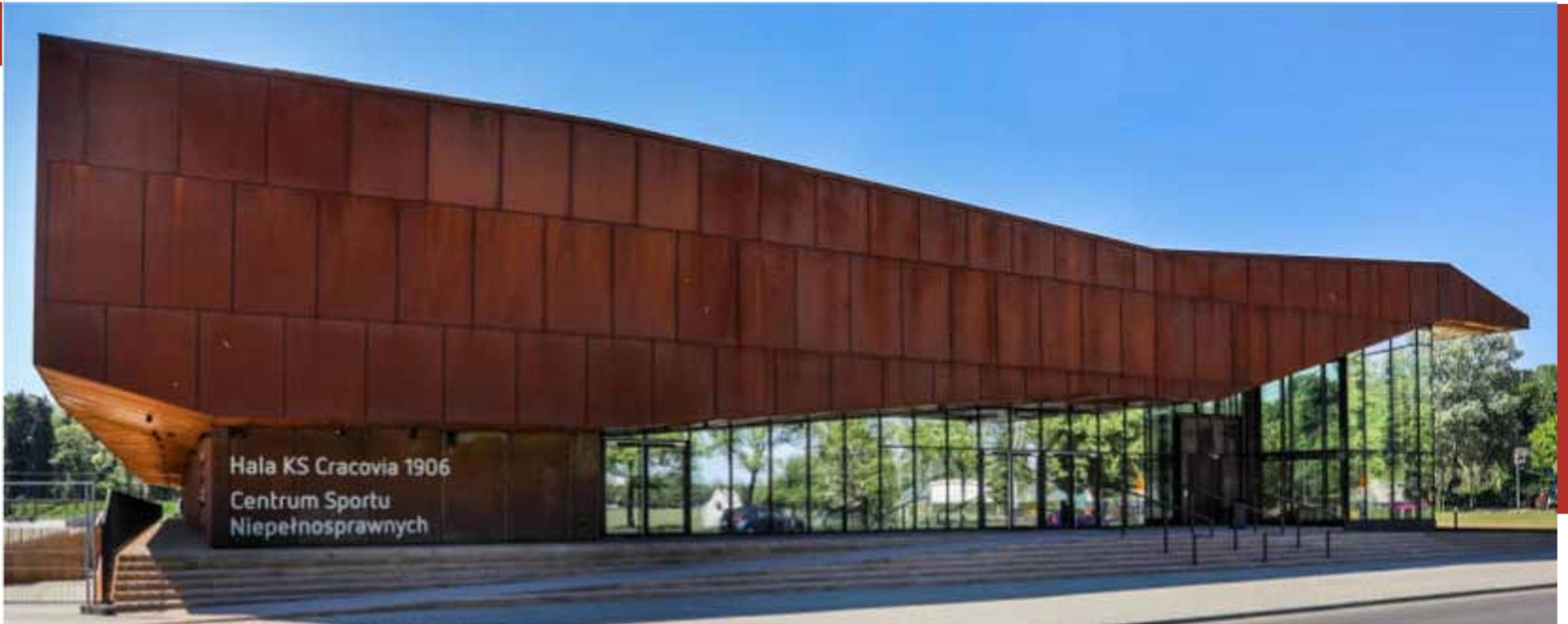
Prof. Stephen Thom, University of
Pennsylvania School of Medicine



CENTRUM Terapii Hiperbarycznej

Pierwsze i jedyne w Małopolsce
**CENTRUM REGENERACJI
SPORTOWEJ** wykorzystujące
najnowocześniejsze
i bezinwazyjne technologie
w medycynie sportowej
bazującej na efekcie **stymulacji
komórek macierzystych.**





CENTRUM TERAPII HIPERBARYCZNEJ mieści się w budynku Hali KS Cracovia i Centrum Sportu Niepełnosprawnych
Aleja Focha 40 w Krakowie

Co to jest komora hiperbaryczna i na czym polega terapia?



Komora hiperbaryczna jest szczelnie zamkniętym pomieszczeniem, w którym pacjent poddany jest działaniu tlenu o stężeniu 100% pod zwiększonym ciśnieniem atmosferycznym.

Jest to jedna z najbardziej efektywnych form dostarczenia tlenu do wszystkich tkanek.

Ze względu na podwyższone ciśnienie atmosferyczne tlen zatracą fizjologiczne bariery przenikania przez tkanki.



Wymiana tlenowa w komorze hiperbarycznej

W normalnych warunkach w 1l surowicy krwi rozpuszczonych jest 3 ml tlenu. **Oddychanie 100-procentowym** tlenem w warunkach hiperbarycznych 1.3 ata prowadzi do wzrostu ilości tlenu do ok. 10 ml/l.

Tlen w komorze hiperbarycznej przenika do:

- erytrocytów,
- do układu limfatycznego,
- do płynu mózgowo-rdzeniowego
- Do osocza.

W efekcie organizm w krótkim czasie poprawia swoją wydolność, której nie można osiągnąć przy zastosowaniu żadnej innej terapii.



Efekty tlenoterapii hiperbarycznej u sportowców:

1

Redukcja obrzęku
i zmniejszenie stanu zapalnego

2

Poprawa w przepływie
krwi do uszkodzonych tkanek

3

Wzrost i ukierunkowana
prolifracja komórek macierzystych

4

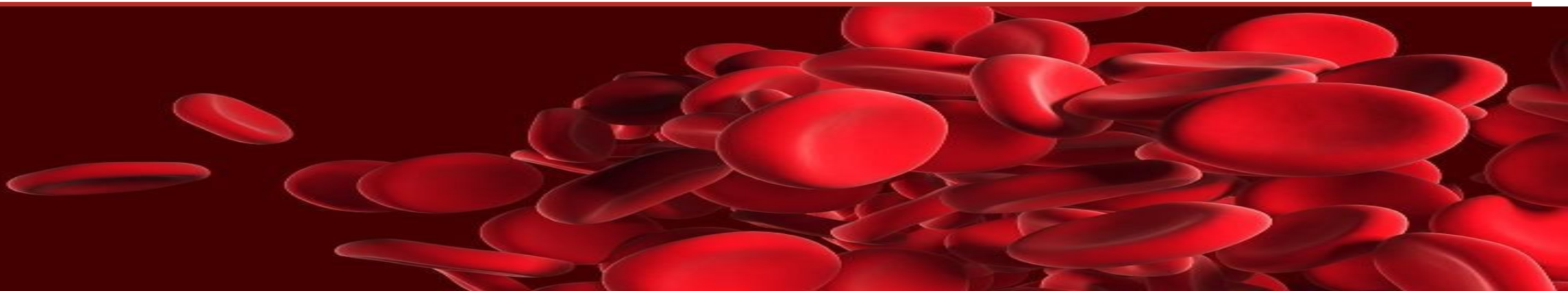
Zwiększenie
wydolności organizmu

5

Zwiększenie
ilości molekuł ATP

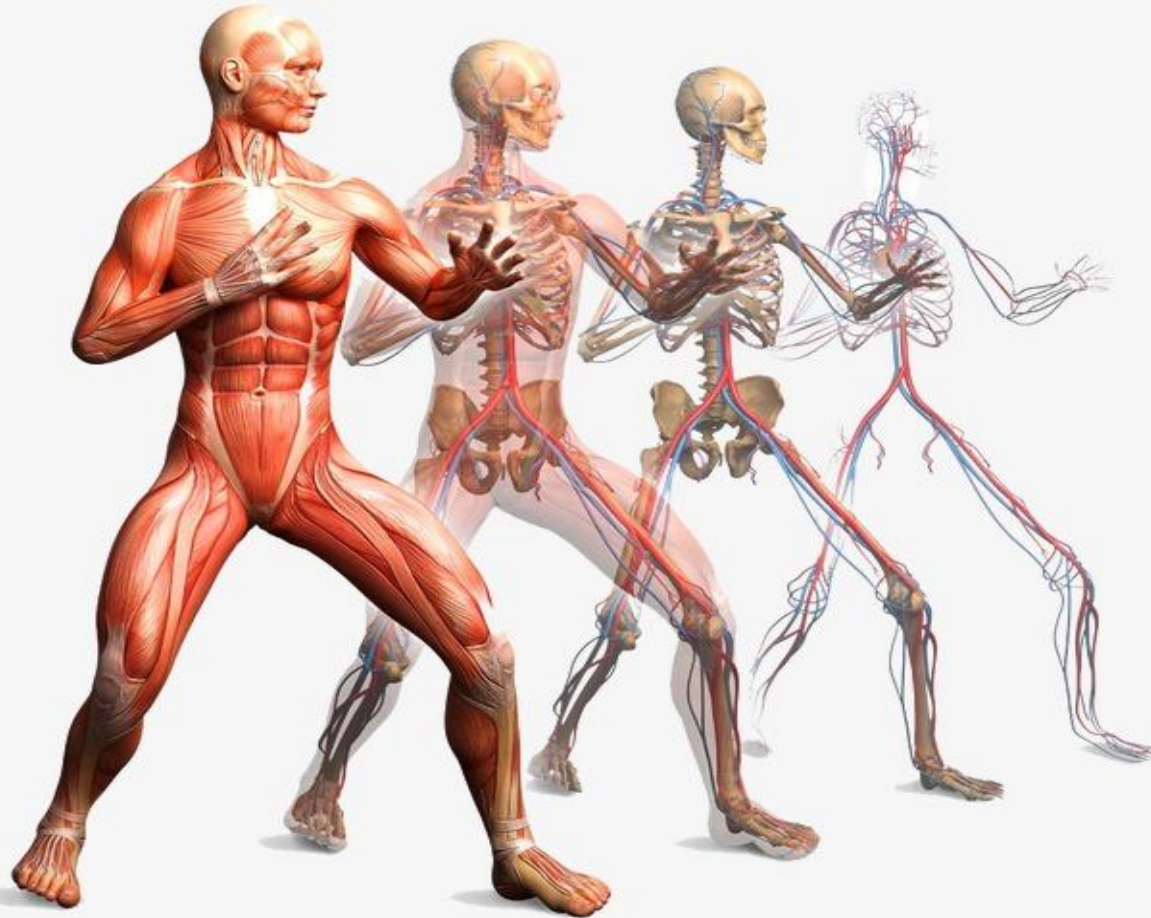
6

Skrócenie czasu
rekonwalescencji po kontuzjach

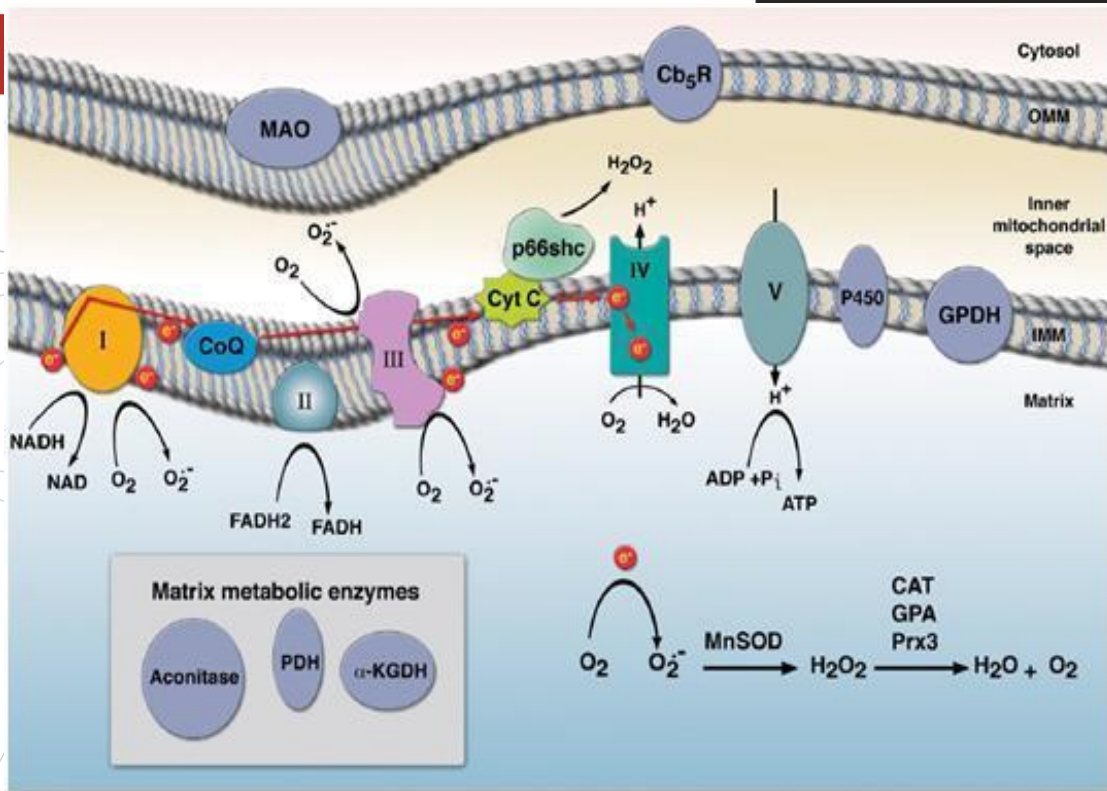




Tlenoterapia hiperbaryczna a fizjologia sportu



- poprawia metabolizm;
- przyspiesza regenerację po wysiłku fizycznym;
- przyspiesza anabolizm;
- aktywuje procesy przeciwzapalne;
- pobudza proliferację komórek macierzystych;
- zwiększa wydolność organizmu;



Hiperbaryczna tlenoterapia, a czas intensywnych treningów

W okresie intensywnych treningów **hiperbaria tlenowa poprawia przemiany tlenowe w komórkach organizmu**, czyli przyczynia się do lepszego działania różnych szlaków metabolicznych. Szlaki te odpowiedzialne są :

- za wykorzystanie energii,
- ale także mają znaczenie
- przy detoksykacji
- wewnątrzkomórkowej.

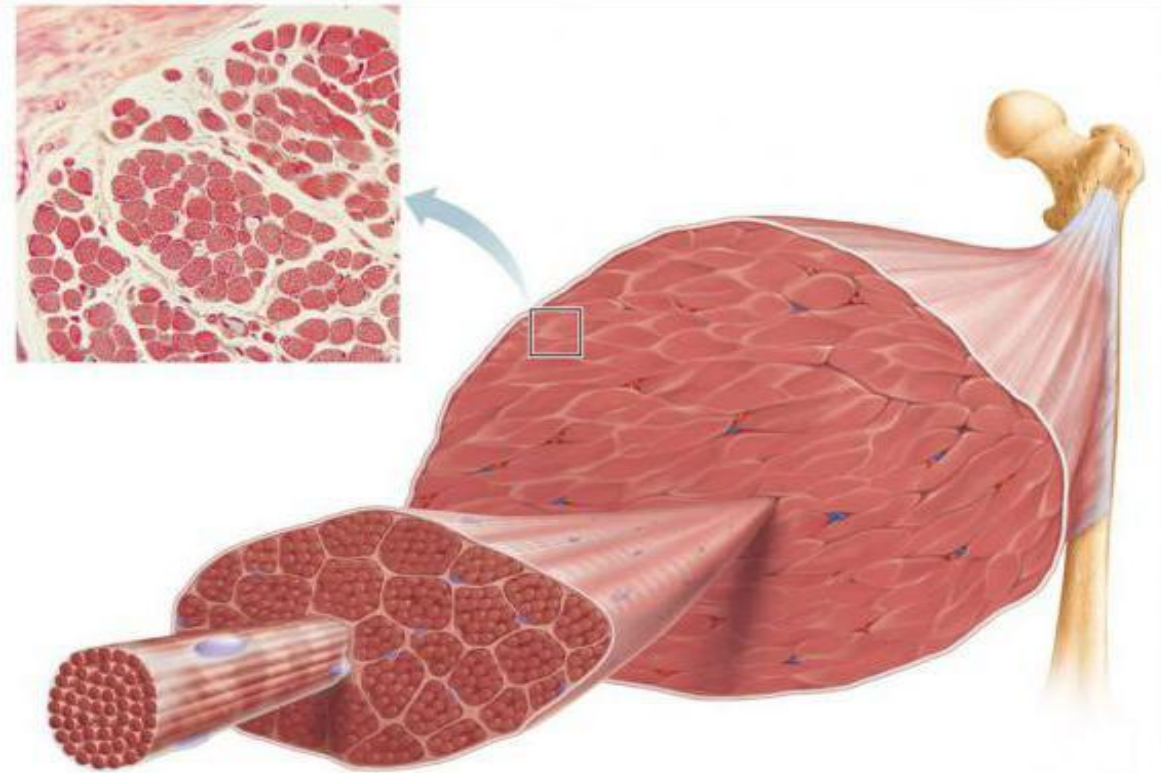
Przygotowanie mięśni do wysiłku

Atutem tlenoterapii hiperbarycznej jest zwiększająca się ilość molekuł ATP (tzw. paliwa mięśniowego), czyli zmienia się gospodarka energetyczna mięśni, poprzez zwiększenie zasobów zmagazynowanego w mięśniach tlenu.



Komora hiperbaryczna, a proces rekonwalescencji

Zwiększone stężenie tlenu we krwi pozwala dostarczyć większą ilość tlenu do narządów, stymuluje naturalny proces gojenia się i regeneracji uszkodzonych włókien mięśniowych, także zwiększa proliferację naturalnych zasobów komórek macierzystych.





Profilaktyka kontuzji sportowych a hiperbaria

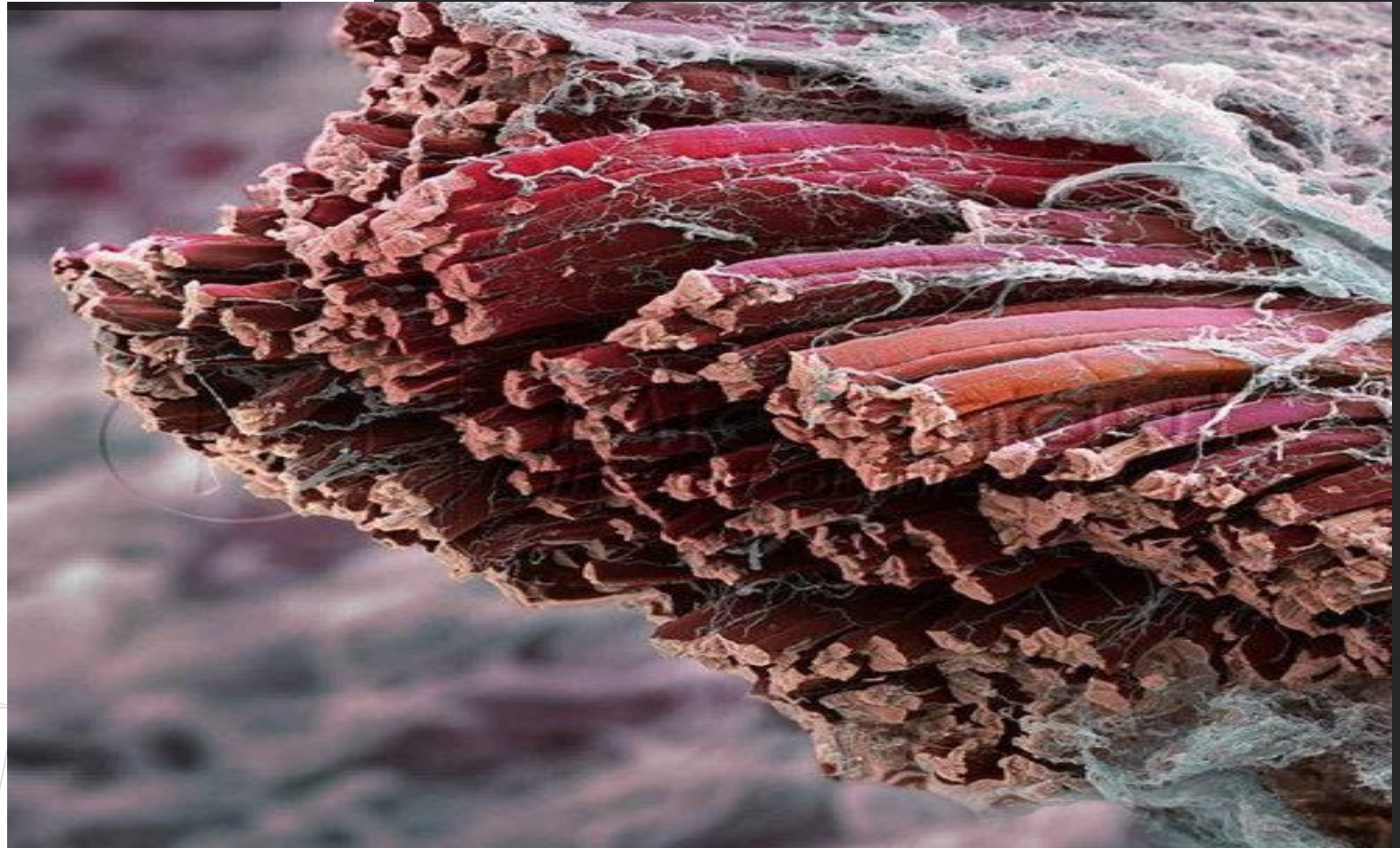


Korzyści z terapii mają istotny wpływ na przebieg nie tylko leczenia, ale także profilaktyki urazów wynikających z przeciążenia prowadzących do zmian zwyrodnieniowych i martwiczych w obrębie tkanki kostnej i chrzęstnej.

Terapia hiperbaryczna u młodych zawodników stanowi kluczowy element profilaktyki **choroby Osgooda – Schlattera** oraz **jałowej martwicy guza kości piętowej - choroby Haglunda**.

Urazy sportowe

Tlen działając stymulująco na fibroblasty, sprzyja regeneracji nabłonka i przyspiesza proces gojenia pobudzając produkcję czynników przeciwzapalnych.

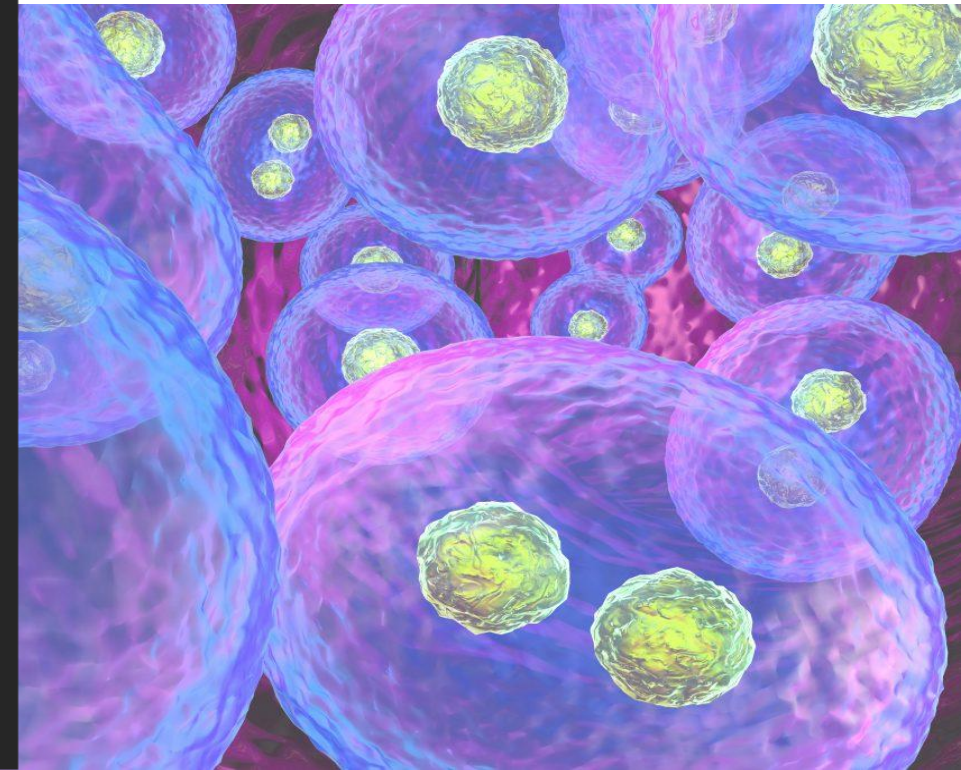


Aktywacja komórek macierzystych

Ośmiokrotnie wzrasta poziom proliferacji komórek macierzystych we krwi. Dzięki temu kilkadziesiąt razy szybciej następuje:

- Zrost pękniętych lub złamanych kości
- Odbudowa chrząstki
- Przebudowa tkanki martwiczej

Regeneracja tkanek zmienionych patologicznie (blizny, zwapnienia, zwłóknienia)





Zalety tlenoterapii hiperbarycznej dla sfery psycho-emocjonalnej

- Poprawia jakość snu
- Poprawnia procesy poznawcze
- Poprawia pamięć i koncentrację
- Powoduje silne uczucie odprężenia
- Wyzwala endorfiny

Legalna stymulacja organizmu

W 2006 roku Światowa Agencja Antydopingowa (WADA) orzekła, że komory hiperbaryczne zwiększają wydajności organizmu, zaś komitet wykonawczy nie umieścił ich na liście zakazanych substancji i metod, tym samym

nie zakwestionował legalności stosowania!!!!



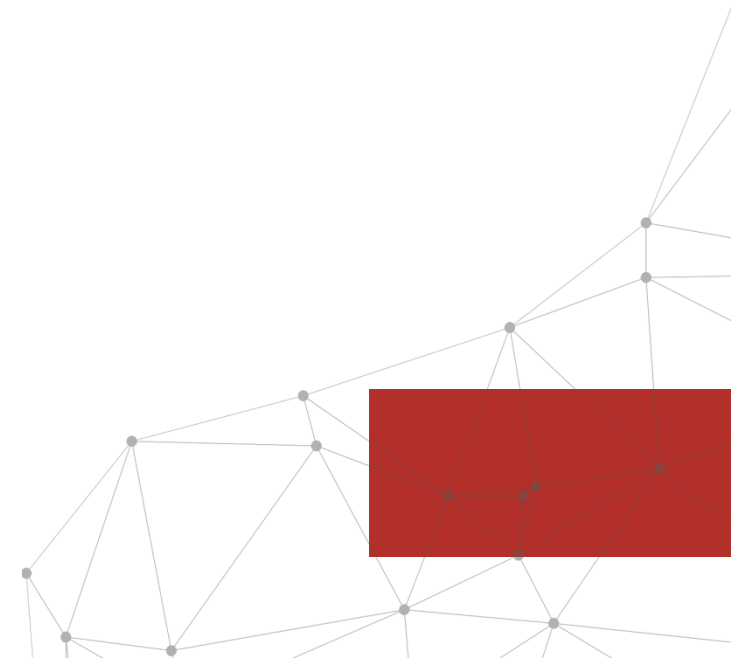
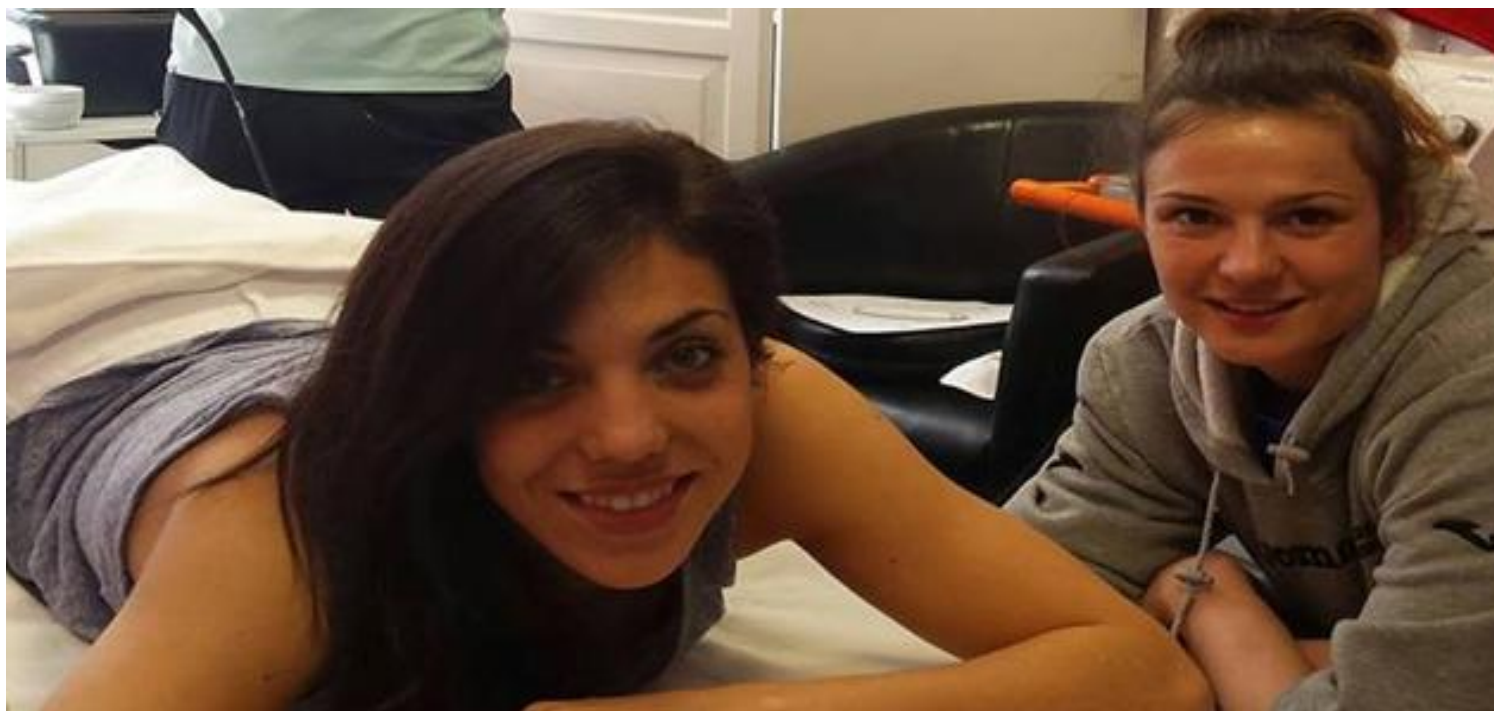


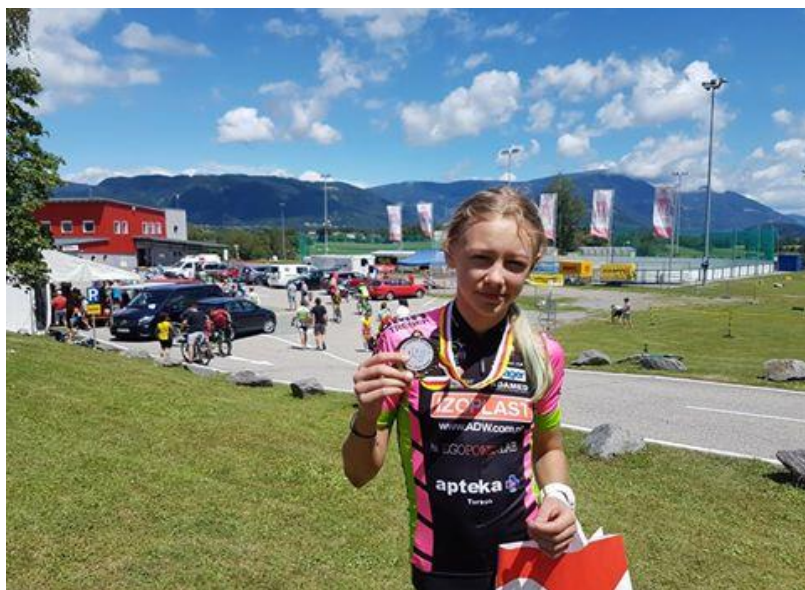
Ego Power Lab to 10 lat doświadczenia w pracy ze sportowcami!











LAURA CHOMA  **CHOMA**
SPORT TRENER

*DLA
EGO POWER LAB
Laura Choma*



Mistrzyni Polski MTB 2015 - U11
POLECA

 **EGOPOWERLAB**







Dziękuję za uwagę
Ego Power Lab
Dystrybutor komór
hiperbarycznych

- Aleja Focha 40, Kraków
- Rejestracja: 504 054 249
- E-mail: egopowerlab@gmail.com
- Zabiegi i dystrybucja komór hiperbarycznych